HOY ESCRIBEN MARISOL PÉREZ TELLO, HERNÁN DÍAZ, RAFAEL BELAUNDE LLOSA, PATRICIA TEULLET, RICHARD ARCE, GONZALO ELÍAS Y ALVINA RUIZ

Perú 21

DIRECTORA: CECILIA VALENZUELA
AÑO XXII Nº 8242 LUNES 10 DE MARZO DEL 2025
S/2.00

HONESTIDAD BRUTAL

La importancia del desayuno

CARLOS GALDOS /// PÁG. 12

El Congreso no quiere revelar qué legisladores son los más faltones

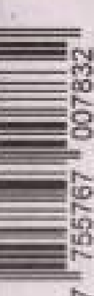
OTORONGO NO COME OTORONGO /// PÁG. 6

Sicarios acribillan a tres adolescentes en Chosica

POLICÍA INVESTIGA AJUSTE DE CUENTAS O EXTORSIÓN /// PÁG. 15



Lea la columna de **Aldo MARIÁTEGUI** /// PÁG. 11



UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

PRESENTA UN PROYECTO DE LEY PARA QUE LAS MEDICINAS SIN RECETA SE VENDAN EN BODEGAS Y MERCADOS /// PÁG. 2

PODEMOS JUEGA CON LA SALUD DE LA GENTE

> La legisladora Heidy Juárez, autora de la iniciativa, dice que no hay problema porque “es como vender una pasta dental o un plátano de seda”.

ACTUALIDAD



"La ley de medicamentos exige control en la distribución. No es como hacer un delivery de comida".
Óscar Ugarte
Exministro de Salud

RIESGO PARA LA SALUD PÚBLICA. Proyecto de ley, presentado por la congresista Heidy Juárez, busca que las tiendas de abarrotes y los puestos de mercado puedan ofrecer fármacos de venta sin receta médica, pese a que estos establecimientos no cumplen condiciones básicas de almacenamiento.

Podemos quiere que las medicinas se vendan hasta en mercados y bodegas

BRYAN CÓNDOR
bryan.condor@peru21.com

La bancada Podemos Perú, de José Luna Gálvez, presentó un proyecto de ley que, de aprobarse, supondría un problema para la salud pública.

La congresista Heidy Juárez es la autora de esta iniciativa que busca que los medicamentos vendidos sin receta médica puedan ser adquiridos en todo tipo de establecimientos, incluidos los mercados y las bodegas.

La propuesta fue presentada el 20 de febrero por la parlamentaria, investigada por el caso Mochasueldos, y deberá ser debatida y dictaminada en la Comisión de Salud del Congreso, que dirige su colega de bancada Luis Picón Quedo.

En el texto se pretende exonerar de la autorización sanitaria para vender productos farmacéuticos de venta libre a "los inmuebles, partes del mismo o cualquier instalación en la que se desarrollen actividades económicas". Es decir, todo establecimiento comercial estaría habilitado para vender estos productos.

En diálogo con **Perú21**, la legisladora sostuvo que no ve problemas en que las tiendas o los puestos del mercado puedan ofrecer medicamentos, ya que considera que "es como vender una pasta dental o un plátano de seda".

Si bien reconoció que su proyecto podría abrir la puerta a la venta informal de fármacos y a su contrabando, consideró que, al haber empresas formales dedicadas a distribuirlos, no habría mayor problema, ya que estas podrían ser las proveedoras de los nuevos puntos de venta.

Incluso indicó que las municipalidades deberían ser las encargadas de fiscalizar las tiendas o puestos que vendan los medicamentos, y planteó que los vendedores sean capacitados.

Pero incluso con estas consideraciones, Juárez Calle dijo que serán los usuarios quienes deberán hacerse responsables respecto a dónde compran sus medicamentos.

"Lo barato sale caro. También es cuestión del ciudadano que vea dónde compra su producto", enfatizó.

No es la primera vez que la bancada de los Luna plantea una iniciativa de este tipo. En octubre de 2020, José Luna Morales presentó una propuesta normativa que buscaba ampliar la venta de estos medicamentos a supermercados y tiendas de retail.

Cabe señalar que este diario reveló que José Luna Gálvez migró hacia el negocio de la salud, reacondicionando el local en el que funcionaba la extinta Universidad Privada Telesup para instalar el Centro Médico Internacional Galeno de Pérgamo SAC.



CONGRESO

■ **LA AUTORA.** Heidy Juárez, cuestionada por el caso Mochasueldos, también es miembro de la Comisión de Salud del Congreso.

DATOS

- **De acuerdo con los últimos reportes de la Digemid de diciembre de 2024, en el Perú existen 29,519 boticas y farmacias, de las cuales el 85.8% son independientes y el 14.2% pertenecen a cadenas.**
- **Tumbes (0.29%) y Moquegua (0.30%) son las regiones con menos presencia de establecimientos farmacéuticos en el país. En cambio, Lima Metropolitana concentra el 28.15% a nivel nacional.**

"Mercados y bodegas no reúnen las condiciones para almacenar adecuadamente los medicamentos".
Elizabeth Cavero
Gerenta general de ANCB

LA SALUD EN JUEGO

Al respecto, la gerenta general de la Asociación Nacional de Cadenas de Boticas (ANCB), Elizabeth Cavero, explicó que la normativa vigente prohíbe vender medicamentos dentro de mercados, ya que estos no cuentan con las condiciones de almacenamiento necesarias para su conservación.

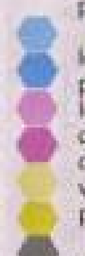
Además, consideró que la fiscalización de las Direcciones de Redes Integradas de Salud (Diris) y las Direcciones Regionales de Salud (Diresas) es insuficiente para prevenir que medicamentos falsificados, robados o de contrabando lleguen a las farmacias y boticas formales, por lo que ampliar los puntos de venta podría extender este problema.

Por su parte, el exministro de Salud Óscar Ugarte consideró que la propuesta normativa podría favorecer la informalidad y, además, incentivar la automedicación. Advirtió que hay medicamentos libres de prescripción médica que tienen reacciones secundarias.

También advirtió que si estos medicamentos se venden directamente a estos nuevos puntos, se rompería la cadena de supervisión a cargo de la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid).

"La ley de medicamentos exige controles de buenas prácticas para la producción, el almacenamiento y la distribución. No es como hacer un delivery de comida", agregó.

En esa línea, el extitular del Ministerio de Salud explicó que los medicamentos necesitan condiciones óptimas de ventilación y temperatura para su conservación, y que la mayoría de puestos de mercado y bodegas carecen de estas capacidades.



CORTITAS

CON CONSIGNA

La portátil del ministro

Como si todo hubiese estado coordinado al milímetro, un grupo de personas se acercó ayer al Aeropuerto Internacional Jorge Chávez para recibir con vivas al cuestionado ministro del Interior, **Juan José Santiváñez**, quien regresaba al país de un viaje a Bruselas. Uno de los miembros de la portátil portaba un cartel que decía: "Urgente, reestructuración del Ministerio Público y el Poder Judicial". La consigna en la pancarta no es gratuita. Obedecería a una estrategia bien armada.



FISCALÍA EN LA MIRA

Un plan en Palacio

Como alertó **Perú21** en su edición de ayer, todo hace indicar que existe un plan palaciego para intervenir el Ministerio Público y, de esa manera, eludir las serias imputaciones que afronta el ministro Santiváñez, cuestionado recientemente por el pago de coimas, además de ser sindicado por actos de corrupción. Santiváñez es el alfil de **Dina Boluarte**, quien también tiene varias investigaciones fiscales abiertas. ¿Qué se traen entre manos? ¿Avalará el Minjus semejante pretensión?

PENSANDO EN EL FÚTBOL

Prioridades

El congresista **Wilson Soto**, de la bancada parlamentaria de Acción Popular, fue invitado anoche a una entrevista en un programa periodístico de Canal N. Cuando el periodista iba a comenzar a formular preguntas, él mencionó sonriente que, antes que todo, primero quería comentar que estaba contento por el triunfo de Universitario de Deportes (2 a 0) contra Sport Boys por la Liga 1 del fútbol nacional. ¿Esas son sus prioridades, congresista? Falta de tino.

NUEVO ASESOR

¿IRTP se tiñe de naranja?

Christian Peralta Navarrete, quien fuera el jefe de prensa de la lideresa de Fuerza Popular, **Keiko Fujimori**, en las elecciones generales pasadas, fue nombrado en el cargo de confianza de asesor de la Jefatura del Instituto Nacional de Radio y Televisión (IRTP), según una resolución de jefatura publicada ayer en el diario oficial El Peruano. Será la mano derecha de **Ninoska Chandía**, presidenta de TV Perú. Al parecer, el canal del Estado anda con el presupuesto holgado como para contratar asesores.







OPINA.21

HERNÁN DÍAZ

LA MONARQUÍA TEOCRÁTICA DEL SIGLO XXI

Las mujeres han tenido que batallar durante siglos para ser reconocidas como sujetos plenos de derecho para ejercer su libertad sin condicionamientos y para vivir sus proyectos de vida sin discriminación. Hoy, me resulta increíble imaginar una sociedad donde los hombres consideremos a las mujeres indignas de ejercer, por ejemplo, el derecho al voto. Y de eso han pasado solamente 70 años.

Como ese hay cientos de ejemplos que se reflejan en la violencia física y psicológica que la gran mayoría de ellas soporta en su día a día. Nos gobiernan personas que, con una miopía sideral, califican de necedad la necesidad de tener políticas de Estado que respalden esta justa y necesaria lucha. Y es que esa visión de las cosas, lamentablemente, proviene de la intromisión de las confesiones religiosas en los asuntos públicos. Porque religiones como el cristianismo —tanto el católico como el protestante— tienen en su dogma una visión del mundo en la que el hombre es el centro del universo y la mujer, su servidora.

Basta con escuchar a la congresista de Renovación Popular Milagros Aguayo decir, literalmente, que Dios creó a las mujeres para ser "ayuda idónea" de los esposos o que "puede parecer que las mujeres son más inteligentes que los hombres, pero no lo son", o que "ninguna mujer tiene el derecho de quitarle al hombre el lugar que Dios le dio: rey, profeta y sacerdote de su casa". Y, como ella, López Aliaga, Muñante y el resto de la derecha ultraconservadora, que camina por el mismo oscuro sendero que la izquierda: igual de retrógrada y discriminadora. Son perfectamente libres de creer y vivir el credo que mejor les parezca, pero no tienen ningún derecho a deshacer lo avanzado en términos de libertad e igualdad. No después de tantas lágrimas que miles de mujeres han derramado para poder vivir con dignidad. Si ellos quieren vivir una monarquía teocrática, propia de la Edad Media, adelante. A nosotros que nos dejen progresar. #8M.

USO DE LA PALABRA

MARISOL PÉREZ TELLO

NO NOS REPRESENTAS

El 8 de marzo no es un día de celebración, es un día de lucha. Se conmemora a las mujeres que han transformado la historia, a las que se han enfrentado al poder, a las que han conquistado derechos con esfuerzo y sacrificio, a las que resisten y no bajan los brazos. También es un día para hacer balances, para recordar qué hemos ganado y denunciar lo que hemos perdido.

Lamentablemente, el balance es negativo, hay retrocesos, y los ha liderado una mujer que llegó al poder por sucesión constitucional: Dina Boluarte.

Desde que asumió la presidencia, la señora Boluarte ha traicionado lo que representa ser mujer en política. Como abogada, no nos representa porque ha garantizado la impunidad de quienes asesinaron a peruanos en las protestas de 2022. Calló ante la sangre derramada, justificó lo injustificable y enterró la justicia bajo el peso de su propio silencio, como si con eso pudiera eludir su responsabilidad.

"Dina Boluarte no es símbolo de lucha ni de liderazgo. Es el reflejo de lo que las mujeres en política no debemos ser. Su gobierno es una farsa, una traición para quienes esperaban una verdadera transformación".

Como mujer que nació fuera de la capital, tampoco nos representa. No es la voz de los pueblos olvidados ni de las mujeres que trabajan y luchan cada día. En lugar de atender las demandas de salud, infraestructura y educación de las regiones, ha beneficiado a su círculo cercano, a los 'waykis', y ha permitido que la corrupción siga destruyendo lo poco que nos queda de institucionalidad. Ignora que casi 5 de cada diez niños tienen anemia o desnutrición, que recibieron alimentos en mal estado, y no pasa nada.

Como política es una vergüenza porque hacer política es servir, es resolver problemas, es convocar y sumar esfuerzos. No se hace política para acumular poder ni para proteger a familiares y amigos. No se es política para encubrir escándalos de corrupción ni usar el aparato del Estado para su propio beneficio. No es política quien no enfrenta con valentía los problemas y se refugia en el silencio, o quien esconde operaciones cosméticas mientras el país se hunde en crisis, crecen las extorsiones y los jóvenes se van del país porque no ven futuro.

Dina Boluarte no es símbolo de lucha ni de liderazgo. Es el reflejo de lo que las mujeres en política no debemos ser. Su gobierno es una farsa, una traición para quienes esperaban una verdadera transformación.

Las mujeres no olvidamos. Seguiremos luchando por lo que es nuestro. Seguiremos defendiendo a las mujeres, a las niñas y su derecho a existir y ser nombradas, porque lo que no se nombra no existe. Lo haremos aunque nos persiga, ataque y nos vea a todos como culpables de su incapacidad. Por todo esto, señora Boluarte, usted NO nos representa.

Perú21 DIRECTORA GENERAL: CECILIA VALENZUELA
DIRECTOR DE PUBLICACIONES: JAIME BEDOYA DIRECTOR DE PRODUCTOS DIGITALES: ÓSCAR MALCA
Editor central de Política: Dan Flores. **Editor de Contenidos e Investigación:** Óscar Quispe. **Edición multiplataforma:** Esther Viegas, Iris Mariscal. **Editor de Mundo y Cultura:** Mijail Palacios. **Editor de Economía&Empresas:** Nicolás Castillo. **Subeditores de Política e Investigación:** Patricia Quispe y Álvaro Reyes. **Crónicas:** Valerie Vásquez de Velasco y Carlos Cabanillas. **Redactores:** Luis Villanueva, Juan Carlos Chamorro, César Martínez, Fabiana Sánchez, Natalia Lizama, Joma Gálaga, Mayra Calderón, Pierre Jeanneau y Cris Vilches. **Editores Audiovisuales:** Javier Zapata. Contenido Elaborado por **Media Chirimoya S.A.C.** Avenida Reducto 1363, piso 5, Miraflores. **Publicidad:** 926698169 Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2002-3607



POLÍTICA

"Toda la información es pública y la función de congresista es a tiempo completo, por lo que no hay excusa para faltar".
Erick Urbina
Abogado constitucionalista

PERÚ21 HALLÓ QUE MÁS DE MEDIO MILLÓN DE SOLES SE HA DESCONTADO A LOS PARLAMENTARIOS DESDE AGOSTO DE 2022 HASTA FINES DE 2024

Congreso califica de "confidencial" datos de descuentos por inasistencias

Juristas dicen que el Parlamento está obligado a entregar la información separada por cada congresista.

Ver las curules vacías en el hemiciclo y en las sesiones del Congreso es el pan de cada día. Tanto es así que, según pudo conocer **Perú21**, desde agosto de 2022 hasta fines de 2024, se les ha descontado a los legisladores más de medio millón de soles por concepto de inasistencias. En total, los descuentos ascendieron a S/578,165.96.

¿Cuál es el ranking de los congresistas faltones? El 15 de febrero de 2025, **Perú21** formuló una solicitud de acceso a la información pública por el portal web del Parlamento para consultar la lista de descuentos en soles por inasistencia de cada uno de los legisladores desde julio de 2021. Queríamos saber cuáles el 'otorongo' más faltón.

DIFUSIÓN



SECRETISMO. Congreso se niega a revelar cuánto descontó por inasistencias a cada congresista.

El 3 de marzo, el Congreso, en un documento remitido por Gloria Obregón Castillo, jefa del Área de Administración de Personal, a Narciso Montenegro Dávila, jefe interino del Departamento de Recursos Humanos, respondió el requerimiento indicando que no podía entregar la información porque era "confidencial", ya que forma parte del "derecho fundamental a la privacidad" de los parlamentarios.

El escrito culmina sentenciando que el pedido "requiere el detalle de los nombres con el monto de descuento, lo que no es información pública".

DEBEN INFORMAR

A pesar de lo expuesto por el Congreso, el abogado constitucionalista Erick Urbina dijo a **Perú21** que la información sí es pública "porque estamos hablando de funcionarios del Estado".

Explicó que la función de congresista es "a tiempo completo e incompatible con cualquier otra labor, excepto con la docencia universitaria". Por lo tanto, continuó, los congresistas "no tienen excusas para faltar, a menos que sea por descanso médico".

En la misma línea, el también abogado constitucionalista Alejandro Rospigliosi, especialista en asuntos parlamentarios, dijo que "no es saludable bloquear, violar la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública".

"Las remuneraciones y los ingresos en general de los parlamentarios, los bonos, etcétera, provienen de recursos públicos. Y esos recursos, los ciudadanos, los electores, los medios de comunicación tienen todo el derecho de saber en qué se gastan, cómo se gastan, a quién se le ha descontado y por qué. No hacerlo es violar la ley", declaró a este diario.

¿Por qué el encubrimiento del Congreso?

TENGA EN CUENTA

- **Rospigliosi saludó que el Congreso efectúe los descuentos, pero dijo que, ante la negativa de dar información detallada, corresponde apelar ante el Tribunal de Transparencia y Acceso a la Información Pública del Ministerio de Justicia.**
- **En su respuesta, el Congreso también dijo que por ley no podía crear documentos. Sin embargo, la información general de descuento es la suma de los descuentos por cada congresista.**

PRESIDENTE DEL CONGRESO DIJO QUE SE VOTARÁ ESTE JUEVES

FP estanca ley de ONG

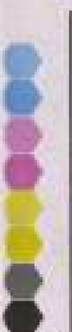
¿Jugada política o aporte al dictamen? Fuerza Popular busca ajustar el proyecto de ley que regula las ONG y fiscaliza sus fondos. Por ello, el jueves 6 no se debatió en el Pleno, pese a estar en agenda, según declaró a **Perú21** el congresista de Honor y Democracia José Cueto.

El motivo va más allá de postergar la votación, como señaló el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana. En realidad, la bancada fujimorista pretende modificar la norma.

Cueto, uno de los seis autores del dictamen, afirmó que insistió varias veces en que se vote, pero Salhuana le respondió que Fuerza Popular había pedido aplazarla.

Ante esto, Cueto buscó al vocero fujimorista, Arturo Alegría, quien le confirmó que buscan hacer ajustes. Consultado por **Perú21** sobre las declaraciones de Salhuana —quien dijo que la norma había sido "afinada"—, Cueto aclaró que el dictamen no puede ser modificado.

Todo se definirá este jueves 13, cuando la ley sea sometida a votación. Por otro lado, el congresista Jorge Montoya (HyD) advirtió que, si el dictamen no se vota ese día, pedirá citar al canciller Elmer Schialer, pues ello confirmaría la existencia de presiones extranjeras para frenar su aprobación.



EXDIRECTOR DEL HOSPITAL CAYETANO FUE SINDICADO POR PRESUNTAS IRREGULARIDADES EN SU GESTIÓN

Designan a Segundo Acho como nuevo presidente de Essalud

Amigo del ministro Vásquez reemplaza a Constantino Vila, depuesto por tener orden de captura.

El médico ginecólogo Segundo Cecilio Acho Mego se convirtió ayer en el flamante presidente ejecutivo de Essalud, a pesar de los cuestionamientos en su anterior cargo como director adjunto del hospital Cayetano Heredia por presuntas irregularidades detectadas durante su gestión, según diversos informes de la Contraloría General de la República.

El nombramiento de Acho, amigo del ministro de Salud, el apepista César Vásquez, se hizo efectivo a través de la Resolución N.° 003-2025-TR, firmada por la presidenta de la República, Dina Boluarte, y por el ministro de Trabajo, Daniel Maurate, el 8 de marzo.

Acho Mego asume la conducción del Seguro Social en reemplazo de Constantino Vila Córdova, cuyo nombramiento fue anulado pocas horas después de publicarse al detectarse una requisitoria activa por fraude procesal en Ica.

COMPOSICIÓN



AMIGUÍSIMO. Otro amigo del ministro de Salud en puesto clave.

Como se recuerda, Vila Córdova, quien se desempeñaba como director del Ministerio de Salud desde junio de 2024, fue propuesto en el cargo por César Vásquez, quien, además, es militante del partido Alianza para el Progreso (APP), de propiedad de César Acuña, gobernador de La Libertad. Vila también había sido gerente regional de esta misma región del norte durante la gestión de Manuel Llempén, también afiliado a APP.

Antes de que Vila Córdova fuera brevemente nombrado en Essalud, la presidenta ejecutiva era María Elena Aguilar del Águila. Según reveló *Panorama*, ella trabajó previamente en la Clínica Estética Cabani, propiedad del cirujano Mario Cabani Ravello, conocido por haber operado a la mandataria Boluarte en 2023, aparentemente por un problema respiratorio.

El nuevo jefe de Essalud se pronunció sobre los hallazgos de la Contraloría durante su paso por el hospital Cayetano Heredia. "Hemos trabajado arduamente. Fueron observaciones y se corrigieron para mejorar el sistema de salud", dijo al portal Infobae.

! TENGA EN CUENTA

- **Según un informe de la Contraloría, la atención a pacientes con dengue en su gestión durante la emergencia nacional fue deficiente.**
- **También alertó que se realizaron pagos indebidos por obras incompletas, como la remodelación de la unidad de pacientes con cáncer por S/1.4 millones.**

CONSPIRÓ CONTRA VÍCTOR TORRES PORQUE QUERÍA SU CARGO

Santiváñez, el topo de Diviac

No solo fue funcionario y asesor del Ministerio del Interior. Un nuevo audio con la voz que sería de Juan José Santiváñez sugiere que también habría sido un topo dentro de su propio ministerio, dando información a la Diviac, y que habría traicionado al extitular de esa cartera, Víctor Torres Falcón, según un reportaje de *Panorama*.

Marzo de 2024. Santiváñez, entonces jefe de asesores del Ministerio del Interior, detectó la irregular contratación de una comunicadora y decidió comunicarlo a la Diviac para actuar contra su jefe, el ministro Víctor Torres Falcón.

"Urgente. Quieren borrar los videos del despacho. Lo puedes cagar al tío mañana", dice un texto de WhatsApp que sería de Santiváñez cuando era asesor del Mininter.

De acuerdo con *Panorama*, durante diez días, Santiváñez no dejó de enviar mensajes a la Diviac, convirtiéndose en su mayor fuente de información para el allanamiento del despacho ministerial.

Toda esta historia se desarrolló dentro del Ministerio del Interior hace menos de un año, cuando Santiváñez era jefe del gabinete de asesores. En aquel entonces, el ministro era el general en retiro Víctor Torres Falcón. Santiváñez soñaba con convertirse en ministro y conspiró contra él.

ANDINA





Audio delata a Santiváñez.



OPINA.21

RAFAEL BELAUNDE LLOSA

YO, CAVIAR

Vivimos en tiempos de caos, crispación y polarización política. Una polarización que, a diferencia del pasado, no enfrenta a izquierda y derecha, ni a progresistas y conservadores. Irónicamente, hoy unos y otros se unen para promoverla en contra de quienes ponen en cuestión los privilegios del poder que ostentan, arropados tras las faldas presidenciales. Se trata —¿quién lo hubiera dicho?— de una alianza fraguada por los mismos que disputaron, ardorosamente, la segunda vuelta electoral de 2021.

Son ellos los que encabezan este grupo tan bullicioso como minoritario. Lo lideran Keiko Fujimori y Fuerza Popular, Vladimir Cerrón y Perú Libre, Rafael López Aliaga y Renovación Popular, César Acuña y APP, José Luna y Podemos, 'los niños' de Acción Popular y, en general, los hombres de prensa y "líderes de opinión" que defienden el statu quo. Este grupo se dedica, entre otras malhadadas funciones, a sostener a Dina Boluarte y sus tropelías, a blindar a Santiváñez y demás ministros incompetentes, a obstaculizar la lucha contra la corrupción y el crimen organizado, y a mermar la capacidad operativa de la Policía para actuar contra la extorsión y el sicariato.

Claro está, nada de esto es gratis. Como contraprestación, se festina una orgía de privilegios y prebendas en forma de monopolios, oligopolios, exoneraciones, beneficios tributarios y cualquier clase de laxitud en los mecanismos de control y fiscalización. En otras palabras, chapar todo lo que se pueda mientras sea posible y, en el camino, asegurarse de que nadie que no sea ellos llegue al Congreso y menos a la Presidencia en 2026.

Todo aquel que alce la voz contra este contubernio infame es tildado de "caviar". Originalmente, el término servía para aludir a quienes promovían la austeridad igualitaria del socialismo para los demás mientras reservaban para sí las mieles del capitalismo burgués; pero luego se fue extendiendo.

Primero, se sumó a los funcionarios de organismos internacionales con una agenda en pro de la igualdad e inclusión. Hoy, el uso y abuso del calificativo caviar sirve para referirse a todo aquel que cuestione el contubernio entre Dina Boluarte y la alianza congresal, y denuncie los monopolios, oligopolios y mercados concentrados. No importa si quien lo hace se gana la vida en el sector privado, compite en el mercado, no depende de ningún beneficio del Estado ni contrata con él, como es mi caso. Es así como nace la cuadratura del círculo: el caviar de derecha y el caviar liberal.

Que me tilden de caviar me tiene absolutamente sin cuidado. El Perú requiere cambios profundos en favor de una economía más libre, con más competencia, con mercados menos concentrados y una mayor capacidad fiscalizadora y empoderadora del ciudadano por parte del Estado. Esto, lejos de ahuyentar, atraerá más y mejores inversiones, inversionistas con estándares de gobierno corporativo más altos.

Porque el Perú no puede esperar, caviar o no caviar, el contubernio que nos gobierna tiene que acabar.

ECONOMÍA & EMPRESAS

ENTREVISTA

ROQUE BENAVIDES
Presidente ejecutivo de Compañía de Minas Buenaventura

"Lo más importante es que estos proyectos (mineros) se concreten"

La cartera de proyectos mineros aumenta, pero no así el número de ejecutados. En esta entrevista, Roque Benavides hace un análisis de la situación del sector.

PERÚ21



RESPONSABILIDAD. San Gabriel prioriza el acceso al agua, dijo.

El Ministerio de Energía y Minas (Minem) ha informado sobre un incremento en la cartera de proyectos mineros. ¿Qué implicancias tiene esto para el país?

Lo más importante es que estos proyectos se concreten. Soy un convencido de que la inversión, sea en minería o infraestructura, tiene un impacto positivo en la economía. Cuando se habla del Puerto de Chancay y se destaca su inversión de US$3,500 millones y su impacto positivo, imagine lo que significaría la puesta en marcha de un par de proyectos de la magnitud de Quellaveco o Las Bambas. Esto generaría una gran actividad económica y empleo en regiones del Perú que lo necesitan.

¿Confía en la labor del Minem?

Soy un creyente de que el desarrollo de proyectos mineros contribuye a la economía nacional, a la descentralización del país y a una mayor integración de los peruanos. Confío en que el Minem, siguiendo el criterio de Rómulo Mucho y los anuncios del ministro de Economía, José Salardi, que viene de Proinversión, pueda sacar adelante los proyectos. Esto podría permitirnos no solo crecer al 4%, sino alcanzar tasas del 5% o 6%, que es lo que necesitamos si queremos reducir la pobreza.

Se habla constantemente de la cartera de proyectos, pero muchos están estancados...

¿Por qué se demora tanto Zafranal? ¿Por qué se demora San Gabriel, que es más pequeño? Es por la burocracia y esta 'permisomanía' que no hemos logrado simplificar los trámites. La ventanilla única no se ha implementado adecuadamente. Necesitamos avanzar mucho más rápido. La pobreza no espera. Puede haber quienes piensen que somos insensibles, pero no es así. Hay que avanzar más rápido porque es desesperante lo que vemos.

El proyecto Conga está paralizado desde 2011 y Cajamarca sigue siendo una de las regiones más pobres. ¿No hemos comprendido aún la importancia de la minería?

Eso parece. Me satisface ver que Tía María está avanzando, a pesar de la oposición de algunos trasnochados antimineros. Espero que Tía María sea un ícono de que los proyectos mineros pueden salir adelante. Ojo, no tengo ninguna vinculación con Tía María, pero considero fundamental que se concrete. Mi interés es como peruano.

Mientras se discute el impacto de la minería formal, el Minem ha dejado sin efecto la suspensión de 2,500 mineros informales inscritos en el Reinfo. ¿Cómo se puede impulsar la inversión privada mientras se toman decisiones que benefician a ilegales e informales?

Debo reconocer que esta es una labor muy compleja. Creo que el actual ministro es un hombre que está muy comprometido y es conocedor de estos problemas de la minería informal. No es un problema sencillo de resolver. En un país donde el 70% de la economía es informal, la minería no es la excepción. Hay que hacer una gran política de formalización de toda la economía, no solo de la minera. La presión social también juega un papel importante en este tema.

¿San Gabriel iniciará operaciones en julio?

Este año iniciaremos operaciones en San Gabriel; no sin problemas, ya que existen movimientos en las comunidades que se oponen. Sin embargo, estamos trabajando con responsabilidad. Con lemas como "agua primero, minas después" y con contribuciones a las comunidades, cumpliendo con todos los estándares, vamos por San Gabriel. Hacia finales del año pasado, recibimos la asignación del proyecto El Algarrobo. Estamos muy entusiasmados en poder compenetrarnos con la comunidad en Piura y seguimos avanzando con el proyecto Trapiche en Apurímac. Hay que entender que Buenaventura tiene impacto en la economía. Somos más de 15,000 peruanos trabajando en ocho regiones. Me siento muy bien de ser parte de ese equipo.

OPINA.21



PATRICIA TEULLET

AGUA SÍ, ORO TAMBIÉN

Con el eslogan "agua sí, oro no", Ollanta Humala ganó las elecciones de 2011. La frase asume que la actividad minera es incompatible con otras actividades productivas, especialmente la agricultura. Pero está demostrado que estos dos sectores coexisten perfectamente y son imprescindibles para el crecimiento y desarrollo de nuestro país.

Las cifras son determinantes. En 2024, las exportaciones mineras alcanzaron la suma de US$47,700 millones, lideradas por las exportaciones de oro con un total de US$12,688 millones, explicadas por incrementos en el volumen de exportación, pero especialmente por los elevados precios alcanzados por este mineral. Afortunadamente, aunque pudieron haber sido más, en años previos se habían hecho inversiones que permitieron el aprovechamiento de estos precios.

¿Acaso significó esto un impacto negativo en la producción y exportaciones agrícolas? Por el contrario, las agroexportaciones alcanzaron en 2024 un nuevo récord llegando a los US$12,372 millones, con un crecimiento de 21% con relación al año anterior.

Los dos sectores, minería y agricultura, son muy distintos: el primero es intensivo en capital, el segundo en empleo; pero eso no los hace incompatibles, como lo demuestran los crecimientos simultáneos. En ambos casos, además, hay una serie de encadenamientos productivos y un efecto multiplicador en otros sectores que impulsan el crecimiento económico y la creación de empleos. En el caso de la agroindustria, va desde la producción de semillas y fertilizantes, servicios logísticos y embalajes hasta la producción de maquinaria y todos los servicios derivados del mantenimiento de esta y de las instalaciones de procesamiento. Tampoco podemos dejar de lado las actividades de investigación que se requieren para poder mantenernos a la vanguardia de esta actividad, cuya continuidad y crecimiento dependen también de las inversiones que se hagan en proyectos de irrigación.

En el caso de la minería, se ha dado un interesante desarrollo de la metalmecánica, la industria química, los servicios logísticos o actividades de ingeniería y construcción, entre muchos otros.

A pesar de su indiscutible contribución al desarrollo del país, ambos sectores tienen detractores, incluso entre los legisladores y las autoridades. Lamentablemente, las protestas y exceso de trámites, permisos y certificaciones exigidos a la inversión minera formal han coincidido con un incremento desbordado de la minería ilegal, peligrosa, corruptora y contaminante. Se ha vuelto tan poderosa que está infiltrada ya en todas las instancias de poder.

La agricultura moderna, entre otros, sufre por los intentos de cambio de legislación, que ya sufrió adulteraciones negativas con respecto a la ley original y por la toma de carreteras y efectos de los movimientos políticos, además de la paralización de importantes proyectos de irrigación como Majes Siguas.

El Perú lo tiene todo y, lamentablemente, también la extraña habilidad de "meterse cabe a sí mismo". ¿Elegiremos bien o repetiremos la fórmula Castillo-Boluarte y un Congreso afín?



RIMAC SEGUROS Y REASEGUROS
RUC. 20100041953

CONVOCATORIA A JUNTA OBLIGATORIA ANUAL DE ACCIONISTAS NO PRESENCIAL

De conformidad con lo establecido en el artículo 21-Aº de la Ley General de Sociedades (Ley N° 26887), y el Art. 18° del Estatuto de la Sociedad, convocamos a los señores accionistas a la Junta Obligatoria Anual de Accionistas No Presencial (en adelante, la "Junta"), que se celebrará el día 25 de marzo de 2025 a las 09:00 horas, a través de la plataforma virtual Zoom, en el enlace electrónico de acceso ***https://rimac.zoom.us/j/9934920675*** para tratar la siguiente Agenda:

1. Aprobación de la Memoria Anual y Estados Financieros correspondientes al ejercicio 2024.
2. Aplicación de utilidades del ejercicio 2024 y de ejercicios anteriores.
3. Aumento del capital social y modificación del artículo quinto del Estatuto.
4. Nombramiento de auditores externos para el ejercicio 2025.
5. Fijación del número de Directores Titulares y Directores Suplentes, y elecciones de los miembros titulares y miembros suplentes del Directorio para el ejercicio 2025 y fijación de su retribución.
6. Aprobación de la emisión de Bonos Subordinados por un monto de hasta S/ 570'000,000.00 o de US$150'000,000.00, así como aprobar la delegación en el Directorio de la facultad de establecer los términos, condiciones y oportunidad de estas emisiones.
7. Delegación de facultades al Directorio para adoptar acuerdos de capitalización de utilidades acumuladas y las del ejercicio, para efectos del cálculo del patrimonio efectivo en los términos establecidos en la Ley N°26702 – Ley General del Sistema Financiero y del Sistema de Seguros y Orgánica de la Superintendencia de Banca, Seguros y AFP.

La confirmación de la participación en la Junta Obligatoria Anual de Accionistas deberá realizarse hasta el día 21 de marzo de 2025 a las 18:00 horas (hora peruana), mediante el envío de un correo electrónico a la dirección *asuntoscorporativos@rimac.com.pe*, conforme a lo señalado en el Documento Informativo sobre el procedimiento para la Celebración de la Junta de Accionistas No Presencial.

En caso de no contar con el quórum necesario para la celebración de la mencionada Junta en primera convocatoria, se cita a la misma en segunda convocatoria para el día 01 de abril de 2025, a las 09:00 horas, a través de la plataforma virtual Zoom, en el enlace electrónico de acceso ***https://rimac.zoom.us/j/9934920675*** con la misma Agenda.

El medio tecnológico a utilizarse para la realización de la Junta, para el cómputo del quórum y para el ejercicio de voto de los accionistas, será el de videoconferencia, a través de la plataforma "Zoom".

El presente aviso de convocatoria, así como la información y documentación relativos a los asuntos a tratar que exige el Reglamento de Hechos de Importancia e Información Reservada, aprobado por Resolución SMV N° 005-2014-SMV/01, se encuentran publicados como hecho de importancia y en la sección "Juntas de Accionistas o Asambleas de Obligacionistas No Presenciales" del Portal del Mercado de Valores de la SMV (www.smv.gob.pe), y en nuestra página web (www.rimac.com/sostenibilidad).

El Documento Informativo sobre el procedimiento para la celebración de la Junta Obligatoria Anual de Accionistas No Presencial (el "Documento Informativo") contiene, entre otros, los procedimientos para acceder a la celebración de la junta de manera no presencial, participar y ejercer el derecho de voto. El Documento Informativo se encuentra a su disposición en nuestra página web (**www.rimac.com/sostenibilidad**).

Tendrán derecho de asistir a la Junta los titulares de acciones inscritas en el registro contable que lleva la institución de liquidación y compensación de valores (CAVALI), hasta los dos (2) días hábiles anteriores a la realización de la misma. Los poderes deberán ser registrados ante la sociedad con una anticipación no menor de 24 horas a la hora fijada para la celebración de la Junta, para lo cual podrán ser remitidos por correo electrónico a la siguiente dirección: ***asuntoscorporativos@rimac.com.pe***, conforme se indica en el Documento Informativo.

Lima, marzo 2025

EL DIRECTORIO

ENTREVISTA.21

IRIS MARISCAL
iris.mariscal@peru21.pe



CAROLINA CANO
ACTRIZ

¿Te imaginas vivir en una sociedad donde solo te permiten decir 140 palabras al día? Carolina Cano nos contará cómo sería esta realidad en la obra distópica *Limones, limones, limones, limones*, en donde interpretará a Bernarda. Esta comedia romántica, dirigida por Mikhail Page y en la que también actúa César Ritter, se estrenará el 8 de mayo en el Centro Cultural de la Universidad de Lima. Las entradas están a la venta en Joinnus.

Es una obra bastante singular.
Sí. Es la historia de una pareja que cuenta un poco de su relación en un contexto extraño. En donde viven se habla de una ley muda, donde las personas solamente pueden tener 140 palabras al día para comunicarse. Eso es interesantísimo porque ellos pasan por diferentes etapas en su relación y es muy diferente discutir con tan pocas palabras porque, cuando se juntan, ya han gastado palabras en su trabajo, hablando con otras personas. Nos genera mucha conciencia y reflexión sobre la importancia del lenguaje. Esta pareja busca la manera de comunicarse sin palabras y eso lo vuelve dinámico, divertido. Es una obra muy retadora para nosotros como actores.

¿Cómo es Bernarda?
Es abogada, es una persona particular, no tiene un gran sentido del humor. Tiene ideas fijas, ha tenido una infancia difícil, ha sufrido, su vida no ha sido fácil. Ella ha luchado muchísimo por llegar adonde está y ejerce su carrera con emoción y felicidad. Tiene una nueva relación con una persona absolutamente distinta a ella, un músico con una mente diferente.

A pesar de que nuestra sociedad no tenga un límite de 140 palabras diarias, falta comunicación.
Sí. Sin duda, a veces no pensamos lo que decimos. A mí me encanta hablar, enfrentar situaciones donde tengo que dar mi opinión; pero, a pesar de mi consciencia, muchas veces digo cosas que no quiero decir. Siento que no somos una sociedad abierta a la comunicación, que nos cuesta muchísimo en las relaciones. Asumimos mucho, decimos poco. Es locazo. Si pensáramos constantemente en las palabras que vamos a usar para hacernos entender, tendríamos mejores relaciones humanas y menos problemas.

¿Este es el papel más retador de tu carrera?
Sí y no. No, porque dejo la puerta abierta a grandes retos, como vienen siendo mis últimos trabajos. Siento que algo ha pasado y que cada personaje o proyecto me viene retando desde un lugar que rompe con mis esquemas desde adentro hacia afuera. En esta obra, al haber pocas palabras, el cuerpo tiene que estar muy trabajado. Tenemos ensayos netamente físicos para que nuestro cuerpo también pueda comunicar. Es retador a todo nivel. Este proyecto me ilusiona y me reta porque también lo estoy produciendo. Los retos me divierten, estoy muy motivada, me ilusiona mucho esta obra, mi creatividad está prendida.

> *"No todas las obras que he hecho han funcionado; sin embargo, sigo haciendo teatro. Es resistencia absoluta, no rendirse".*

¿Hacer teatro o dedicarte a la actuación es ser parte de la resistencia?
Es una necedad maravillosa. Se sufre, pero se goza. Hacer teatro es amor. No es que se haga por amor al arte necesariamente, pero lo que te moviliza es más grande. Yo me cuestiono sobre cómo estoy haciendo tanto teatro hace años; es ines-

TONDERO

> "No pensamos lo que decimos; asumimos mucho, decimos poco"

ACTÚA EN LA OBRA *LIMONES, LIMONES, LIMONES, LIMONES, LIMONES*, UNA SOCIEDAD EN LA QUE SOLO TE PERMITEN DECIR 140 PALABRAS AL DÍA.

AUTOFICHA

- "Estoy en un momento muy motivador. Soy productora de La ira hace años, pero nunca me había involucrado en actuar y producir a la vez. Esta es la primera vez y me motiva hacerlo en esta obra, donde, además, comparto con grandes amigos como César Ritter".
- "Me gusta interpretar personajes, busco contar buenas historias, el proceso creativo es lo que apasiona. Me encantaría volver a la TV, que hace mucho tiempo no hago y extraño. Y hacer cine siempre será un lujo. Cuando aparezca un proyecto, me sentiré en las nubes".
- "Mis papás (Carlos Cano y Patricia Frayssinet) me han enseñado la constancia, la paciencia, la perseverancia, la humildad, que es importante. A veces tenemos épocas donde nos va muy bien, pero luego se acaba la racha y empezamos de nuevo. Sin humildad eso no se logra".

table, es difícil. Como actriz, no todas las obras que he hecho han funcionado y eso genera cosas económicas, emocionales. Sin embargo, sigo haciendo teatro. Es resistencia absoluta, no rendirse.

¿Te quedaste con ganas de hacer otra temporada de "Esta sociedad"?
Sí, toda la vida. Además, porque fue de las primeras cosas que hice que me enamoraron. Se generó un grupo hermoso, nos divertíamos mucho, hice grandes amigos. Cuando nos vemos, hablamos de que sería increíble volver a hacerla. Ahora seríamos los papás o los abuelos.

Hace más de 10 años estuviste en "El gran show". Hace poco te vimos en "El gran chef". ¿Quisieras volver a un reality?
Como actriz, claramente los reality no son lo mío. A mí, dame un personaje. Si es para divertir, ya me lo tomaría desde otro lugar un poco más flexible. En *El gran show* era muy tímida, se me hacía difícil muchas de las cosas. En *El gran chef* me lo tomé con mucha mayor gracia.

"Como actriz, claramente los reality no son lo mío. A mí, dame un personaje. Si es para divertir, ya me lo tomaría desde otro lugar".

¿Descartarías volver?
A estas alturas de mi vida, no descarto nada. Jamás descartaría nada. Pero hay un cambio bastante notorio de buscar todo el tiempo cosas que me beneficien a mí y a los míos.

¿La pandemia cambió tu modo de ver la vida?
Siento que la pandemia ha sido muy aleccionadora para mí, me ha hecho valorar muchísimo a mi gente, a la que me quiere; siento que me ha hecho valorar muchísimo la salud, la importancia de un abrazo. En la pandemia no vi a mi mamá durante muchos meses. Odié la pandemia, la pasé mal, tenía mucho miedo, pero he aprendido a valorar muchísimas cosas y eso me convierte en una persona consciente.

Tras "Asu mare", fuiste protagonista de memes por la frase "puta, qué asco". ¿Cómo lo tomaste?
No me considero víctima para nada; al contrario, es algo que les ha gustado. Es una interpretación que ha sido lo suficientemente graciosa para que siga usándose como meme. Obviamente, yo jamás me lo voy a tomar personal. Esa no soy yo, es un personaje, y me hace mucha gracia que les haya parecido tan divertido como para hacer stickers y memes. Si alguien piensa que soy pituca, seguro lo pensará; pero, donde no puedo controlar, no me voy a meter.



ALDO MARIÁTEGUI
OPINA

ESE CSM ES UNO DE LOS DUEÑOS DEL PERÚ

-Leo ayer en Perú21 que un testigo protegido ha revelado que Luis Vivanco, abogado de Nicanor Boluarte, acudió al vocal supremo César San Martín (CSM) para que este haga presión sobre sus pares y se levante la prisión preventiva al 'hermanisimo', tal como efectivamente aconteció. También el testigo refirió que sucedió algo similar con una casación del Club de la Construcción. ¿Ustedes creen que le va a pasar algo a CSM? Solo Gorriti está más blindado que CSM en nuestro país (y dan vergüenza ajena las 'entrevistas' tan echadas que le han hecho a Gorriti en estos días. Una pena ver a los otrora incisivos Salinas y Sifuentes al nivel servil de Mávila, RMP y Chincha). Recuerden nomás estos siete casos que les enumero a continuación, donde CSM quedó absolutamente impune: 16/06/08: El entonces existente y caviarazo Consejo Nacional de la Magistratura (CNM) archivó la investigación a CSM por el llamado "doctorado bamba" que obtuvo. 18/07/12: El CNM archivó la investigación a CSM por fallar dos veces a favor del Banco de Crédito, figurando este CSM aún como apoderado de ese banco. 15/08/13: El CNM archivó la investigación a CSM por presionar a la jueza Rojassi en el caso Chavín de Huántar. 04/12/13: El CNM abre investigación preliminar a CSM por la irregular condena a mi persona, pero luego la archivó. 30/09/15: El CNM archivó la investigación a CSM por aparecer su apellido en una agenda de Nadine Heredia dentro de coordinaciones ilegales para absolver a Ollanta del caso Madre Mía. 20/05/16: El CNM archivó la denuncia contra CSM por el intercambio de emails entre este CSM y tres abogados españoles (Doval, Carrasco y Juanatey) para elaborar una sentencia contra Alberto Fujimori ANTES de que CSM inicie formalmente el proceso. 30/05/18: El CNM descarta investigar a CSM por el caso Madre Mía, donde se libró a Ollanta. P.D.: ¿La jueza Janet Tello tiene a Omar Cairo de asesor y nos quiere hacer creer que no es caviar? ¿Y esa Cruz Silva del IDL dando charlas en la Corte Superior de Junín?

"También el testigo refirió que sucedió algo similar con una casación del Club de la Construcción. ¿Ustedes creen que le va a pasar algo a CSM?"



RICHARD ARCE
OPINA

TODOS LOS DÍAS DEL AÑO DEBERÍAN SER EL DÍA DE LA MUJER

La frase del titular de este artículo suena a cliché, pero en realidad tiene un profundo mensaje que todos deberíamos recordar cada 8 de marzo cuando se conmemora el sacrificio de millones de mujeres en la historia de la humanidad para conquistar derechos y, sobre todo, ser reconocidas como iguales. Sabemos que la tarea aún está pendiente y, lo más grave, que las mujeres siguen siendo víctimas de violencia, pues se han incrementado los índices de violencia en países como el nuestro, donde el indicador de feminicidios es de vergüenza. Lo más alarmante es que se sigue negando esta triste realidad con el aval de discursos de odio de sectores conservadores que, lamentablemente, contribuyen a incentivar la violencia contra la mujer en un país machista como el Perú.

El 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, se está haciendo costumbre celebrar con una festividad a las mujeres de nuestro entorno: se les lleva regalos, se les da presentes como una muestra de reconocimiento. Me parece bien e interesante, pero también es muy importante no perder la perspectiva, porque debemos recordar que, en realidad, no es una festividad; al contrario, es una conmemoración para valorar la lucha constante de la mujer en la historia, para que sean reconocidos sus derechos y sobre todo la igualdad entre varones y mujeres, lo que ha costado miles de vidas de mujeres valientes que se sacrificaron por la conquista de estos derechos.

Hoy todavía hay muchas tareas pendientes en la conquista de los derechos, a las que nos tenemos que plegar si buscamos un mundo más justo e igualitario, porque, a pesar de estos pequeños avances, la discriminación contra la mujer continúa. Basta con ver el tema laboral, en el que los indicadores muestran que, comparativamente con los hombres, solo el 39% de las mujeres tienen empleo adecuado, ganan 25% menos que los varones en plazas similares y, en realidad, trabajan el doble si nos damos cuenta de que son ellas las que cargan con las responsabilidades del hogar.

Eso sin contar la incidencia de la violencia contra la mujer, que es cotidiana, a tal extremo que un congresista se ha atrevido a querer definir peyorativamente qué es una mujer. Lo ayudaremos en su inquietud con una frase: "Una mujer fuerte es demasiado para un cobarde y lo es todo para un valiente", y la fuerza de una mujer asusta a quienes temen, pero inspira a aquellos que valoran el coraje y la autenticidad. Y por esa y muchas razones más la lucha continúa. ¡Qué viva el #8M!



HONESTIDAD BRUTAL

CARLOS GALDÓS

LA IMPORTANCIA DEL DESAYUNO

1.- DURANTE MI ETAPA ESCOLAR:

-De 5:45 a 6:00 a.m., festival de carajeadas, puteadas, amenazas, gritos y alguna vez uno que otro correazo para despertar a este su humilde servidor y anunciar así el inicio de un nuevo día, una posibilidad más en el calendario para construirme en el saber y aspirar a una mejor vida que la que en ese momento habitaba. "Levántate, Carlos Enrique, que tienes que ir a estudiar; muchacho de mierda, todos los días tengo que hacer lo mismo".

-De 6:00 a 6:30 a.m., encerrarme en el baño, sentarme en el water a seguir durmiendo, abrir la llave del agua fría, girar la llave mezcladora, activar la ducha Ovni, seguir durmiendo sentado en la rodela del inodoro y ver cómo se convertía el baño en un sauna a vapor. Meter la cabeza bajo el agua y terminar de despertarme o, mejor dicho, despertarme de un zamacón, gracias a la descarga eléctrica que por lo general recibía por operar la ducha con las manos mojadas y los cables húmedos. Mientras tanto, mi mamá seguía arengando con el objetivo de despabilarme. "Pobre de ti que no te estés bañando bien. Te vuelvo a meter a la ducha con ropa y todo". Y sí, pues, tenía razón, yo no me bañaba completo, solo la mitad, medio menú, me quedaba en la primera parte, la cabecita nomás. Odiaba el agua. La sigo odiando hasta el día de hoy, solo que no se nota porque, si antes me gastaba todo el frasco de plástico de Heno de Pravia, desde que me fui de la casa de mi mamá lo he reemplazado por cualquier perfume que tenga a la mano de mi esposa de turno. En eso sí, hay algo que tienen en común todas: "PTM, Carlos, cuántas veces te tengo que decir que no uses mis perfumes para bañarte". Todas, absolutamente todas, me han dicho exactamente lo mismo, las mismas palabras y con la misma entonación. Tienen razón en molestarse. A mí también me molesta que agarren el enchufe del cargador de mi celular (todas han hecho lo mismo) y no digo nada.

-De 6:30 a 7:00 a.m., sentarme en la mesa de la cocina y encontrarme con el tazón de avena con manzana, canela y clavo con leche Enci. Esperar a que mi vieja se distrajera y botar en el water tremendo engrudo y salir disparado al colegio. Mientras eso ocurría, mi mamá desde su cuarto gritaba: "Pobre de ti que no te lo comas todo, y no me vengas con que lo vomitas porque, si lo vomitas, así vomitado te lo embuto". Podría decir que ese fue el primer trabalenguas que escuché en mi vida: pobre de ti que lo vomites y aquel que lo desvomite gran desvomitador será. El vaso de leche era otro reto nutricional. "No hay leche que te guste", exclamaba desesperada mi madre. VIGOR, PLUSA CHOCOLATADA, UPA, MARANGA, ENCI, CARNATION, ANCHOR, IDEAL, etc., etc. Todas, absolutamente todas, me disgustaban.

En mi defensa les contaré que nunca tenía hambre y años después descubrí que soy intolerante a la lactosa. Pobre mi vieja, ahora entiendo su preocupación cada vez que alguno de mis hijos deja algo de comida en el plato. Los jarabes para abrir el apetito iban y venían tres veces al día: WELTON, ELITON FORTE, APETAMIN, APPETITOL, APETIMAX, APETICOMPLEX, APETEN, APETIL, APETIFENO y todo lo que la industria farmacéutica haya inventado con el prefijo APETI.

2.- DURANTE MI ETAPA UNIVERSITARIA:

Aquí el ritual mañanero cambió drásticamente. Directamente ya no me bañaba. Mi vieja ya estaba jubilada (a la fuerza, gracias a Fujimori), por ende, no necesitaba más despertarse al alba. Yo, becado integralmente en la universidad, tenía como requisito tomar clases en las primeras horas (7:00 a.m.) para luego retribuir dicha facilidad trabajando en la biblioteca de la Facultad. Entonces, ahora el encargado del desayuno era yo. Aquí pasé de hacer la finta con el desayuno, como les conté líneas arriba, a simplemente no desayunar. Mami, sabedora de ello, me compraba cuanto batido y suplemento vitamínico existía. Además de Gamalate B6, porque siempre tuvo serias dudas sobre mi inteligencia o mejor dicho mi capacidad de retención. "Tómate estas pastillas para que se te quede en el cerebro lo que estudias", me decía.

"De 5:45 a 6:00 a.m., festival de carajeadas, puteadas, amenazas, gritos y alguna vez uno que otro correazo para despertar a este su humilde servidor".

3.- DURANTE MI VIDA DE CASADO:

Sigo sin bañarme aún durante mis tres matrimonios, y noto que hay un patrón que se repite, y solo Marita ha logrado perseverar en él: la conmovedora buena intención de preparar el desayuno en modo lonchera para el esposo que entra tempranísimo a trabajar a la radio. A mi primera cónyuge el amor mañanero le duró exactamente cuatro meses. 'PIKI' como ella sola, me compró un set de tápers térmicos importados, una canastita de paja con individual y servilleta de tela. Cubiertos de mesa de acero inoxidable y variados fiambres. Otras veces eran canapés y casi siempre panecillos, croissants, tostadas francesas, un potecito de miel, otro de mermelada y otro más de mantequilla Presidente; jamones ibéricos seleccionados no faltaban nunca en la canastita. Mis compañeros de trabajo hasta el día de hoy la recuerdan con mucho cariño, algunos hasta saludos le siguen enviando. Yo siempre les decía que mi esposita les mandaba ese desayuno. Ciento veinte días le duró la magia. "Sabes qué, amor, ya estoy harta de levantarme temprano a prepararte el desayuno, así que le he dicho a la señora que antes de irse a su casa te deje la lonchera hecha en la refrigeradora". Y así pasé del croissant al pan tolete de un día para otro hasta que sinceré el tema con Julita y le dije que no se preocupara más porque yo no comía lo que me enviaba. "Ay, señor, gracias, porque la señora todos los días me pregunta si le he preparado algo diferente, y yo ya no sé qué ponerle".



Mi segunda consorte era experta en sanguchitos de pollo y también se tomó un tiempo para despertarse en modo amanecer campesino y al canto del gallo acondicionar una merienda. Comprendo que mi ritmo circadiano es insufrible para cualquier ser humano (me levanto a las 4:00 a.m.), por ende, no me resiento si arrugan en tan noble labor. Dicho y hecho, las ganas seguían, pero el sueño pudo más y, como si se tratara de un déjà vu, volví a escuchar lo mismo de hacía unos años atrás: "Amorcito, le he dicho a la señora que te prepare el desayuno y te lo deje listo para que te lo lleves en la refrigeradora". "Sí, mi vida, no te preocupes, entiendo". Lo que entre líneas era un "no importa porque yo no como nada de lo que me mandas".

En la actualidad, mi tercera esposita, Marita, parece que al enterarse de las experiencias anteriores, siendo lo competitiva que es, tomó la decisión de no arrugar, no claudicar, no desistir, retroceder nunca, rendirse jamás, y va rompiendo el récord con 1,825 días continuos de también preparándome el desayuno, pero a la hora del almuerzo. ¿WHAT? ¿Cómo dice que dijo?, pues lo que están leyendo. Mi tercera esposa me prepara el desayuno, pero a la hora del almuerzo.

Resulta que desde hace algún tiempo, 8 años más o menos, conversando con mi amigo, el doctor José Luis Pérez- Albela Beraún (alias "Magnesol"), descubrí el maravilloso tema del ayuno, sus beneficios y sobre todo por qué los seres humanos amanecemos sin apetito. Tiene que ver con los niveles de cortisol al despertar, hormona que nos activa la mente, el cuerpo y suprime el apetito. También entran a tallar hormonas como la grelina y la leptina que, en mi caso, no se activan en horas de la mañana. Por otro lado, está mi sistema nervioso simpático, que usualmente está al palo y esto hace que libere más energía en lugar de demandar alimento, y por último, según mi endocrinólogo, hay cierta resistencia a la insulina en mi ser, lo cual hace que use todas mis reservas de glucosa y grasas; por ende, no siento necesidad de alimentarme al despertar.

Vengo estudiando y aplicando desde hace dos años el ayuno en mi vida, ahora de manera consciente e informada, y tengo una ventana de 8 horas para ingerir alimentos en dos momentos, donde en primer lugar está la proteína animal, las verduras y una pequeña (la necesaria) porción de carbohidratos. CERO AZÚCAR, CERO PROCESADOS, AMBOS SON BASURA PURA.

Y por eso mi desayuno es a la hora del almuerzo, que por lo general ocurre a la 1 de la tarde, y mi segunda comida no pasa de las 8 de la noche. De ahí en adelante cuido mi intestino durante 16 horas y no tienen idea la cantidad de beneficios en mi salud. Todo esto supervisado por endocrinólogo y gastroenterólogo. No lo hago por tema estético, simplemente encontré un orden y sobre todo una explicación científica del porqué yo nunca tengo apetito en las primeras horas del día. No pretendo ser tu modelo, no pretendo ser tu guía, no pretendo evangelizarte con el tema, por eso, ni siquiera te estoy contando tooooodos los beneficios que experimento. Si a ti te interesa, tendrás que recorrer tu propio camino de información. Lo que sí te sugiero es que lo hagas con acompañamiento médico responsable.

Y sobre el baño mañanero, eso tampoco ha cambiado. Sigo siendo el cochino de siempre al que no le gusta bañarse por las mañanas, tampoco por las tardes y menos por las noches.



MUNDO



"(...) a los médicos y de los operadores sanitarios, a quienes doy las gracias de corazón".
Papa Francisco
Pontífice sigue "estable" y da las gracias a los médicos que lo atienden.

NO SE DESCARTA QUE HAYA MÁS VÍCTIMAS FATALES EN ESTA CIUDAD DE 350,000 HABITANTES

Inundación en Argentina deja 16 muertos y millones de dólares en daños

Sigue búsqueda de dos niñas que fueron arrastradas en segundos por una súbita corriente de agua.

MINUTOUNO



TRAGEDIA. Gobierno decretó tres días de duelo.

BAHÍA BLANCA (AFP).— Al menos 16 personas murieron y más de 1,400 permanecen evacuadas tras el temporal que azotó el viernes la ciudad portuaria argentina de Bahía Blanca, según un comunicado de las autoridades locales.

El alcalde de la ciudad, Federico Susbielles, dijo ayer que la inundación dejó daños por 400 millones de dólares.

El Ministerio de Seguridad de la provincia de Buenos Aires, donde se ubica Bahía Blanca, informó en un comunicado que recibieron más de 100 denuncias por personas desaparecidas debido al temporal en esta ciudad que alberga uno de los principales puertos de Argentina.

También señalaron que 1,450 abandonaron su hogar.



DATOS

- **Las lluvias comenzaron el viernes** por la madrugada y hacia la tarde habían concluido, pero durante el fenómeno cayeron 400 milímetros de agua, prácticamente lo que llueve en un año en la zona.
- **Recién el sábado** se repuso el suministro de energía eléctrica en algunos barrios de la zona.

NIÑAS ARRASTRADAS

Se ha confirmado hasta ahora la desaparición de dos niñas pequeñas, que fueron arrastradas en segundos por una súbita corriente de agua en un caso que conmueve a la sociedad argentina.

La madre intentaba trasladar a las niñas de 1 y 5 años de su coche a una camioneta donde un hombre las asistía, cuando la crecida las arrastró unos 350 metros. Al detenerse el vehículo, la hija mayor y la madre, con la menor en brazos, subieron al techo para resguardarse, pero otra ola las llevó en cuestión de segundos, relató el ministro de Seguridad de la provincia de Buenos Aires, Javier Alonso, a la emisora local Radio Mitre.

La madre "pudo salir a 1,200 metros más o menos" de distancia de allí, dijo Alonso. En esa zona se realiza la búsqueda de las pequeñas con buzos y medios acuáticos, porque todavía queda más de un metro de agua.

DAÑOS MILLONARIOS

La reconstrucción de la ciudad costará "no menos de 400,000 millones de pesos", cerca de 400 millones de dólares, calculó Susbielles. "Hoy necesitamos (ayuda) más que nunca".

Por su parte, el Gobierno nacional autorizó una ayuda para reparar daños de 10,000 millones de pesos (unos 9.2 millones de dólares).

+EDICTOS.21

TEXAS HA INFORMADO DE 198 CASOS Y NUEVO MÉXICO DE 10

Dos muertos en un brote de sarampión en EE.UU.

Enfermedad infectó a más de 200, lo que ha llevado a una agencia a emitir una advertencia de viaje.

ANDINA



ALERTA. Erupciones provocadas por el sarampión.

WASHINGTON (AFP).— Un brote de sarampión en el suroeste de Estados Unidos mató a dos personas y ha infectado a más de 200, lo que ha llevado a una agencia de salud a emitir una advertencia de viaje.

Hasta el viernes, Texas ha informado de 198 casos y Nuevo México de 10, lo que eleva el total a 208.

Cada estado confirmó una muerte. Ninguno de los dos enfermos estaba vacunado. El paciente de Nuevo México dio positivo en la prueba de sarampión póstumamente.

Aunque no se ha publicado la causa oficial de su fallecimiento, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) la han clasificado como una muerte relacionada con el sarampión.

"Se esperan más casos a medida que este brote continúa expandiéndose rápidamente", advirtió el CDC.

"Ahora que se acerca la temporada de viajes de primavera y verano en Estados Unidos, el CDC insiste en el importante papel que desempeñan los médicos y los funcionarios de salud pública en la prevención de la propagación del sarampión", precisa la agencia.

Recomienda "estar atentos" a los casos que presenten fiebre y erupción cutánea.

El sarampión es muy contagioso. Se propaga a través de gotículas respiratorias y permanece en el aire hasta dos horas después de que una persona infectada abandona un área.

La enfermedad causa fiebre, síntomas respiratorios y una erupción cutánea, pero también puede provocar complicaciones graves, como neumonía, inflamación cerebral y muerte.

La vacunación sigue siendo la mejor protección.

La vacuna contra el sarampión, obligatoria para niños de 12 meses en adelante, confiere una inmunidad de por vida del 93% con una dosis, que aumenta al 97% después de la segunda.

? SABÍAS QUE

Las tasas de inmunización han disminuido debido al aumento de la desinformación sobre las vacunas desde la pandemia de COVID-19. Los CDC recomiendan una tasa de vacunación del 95% para la inmunidad colectiva, pero la cobertura nacional entre los niños de preescolar cayó al 92.7% en 2023-2024.

NO HAY ACUERDO PARA PRORROGAR LA TREGUA

Israel corta suministro eléctrico a Gaza

CIRC



RECORTES DE LUZ. Franja sigue siendo castigada.

JERUSALÉN (AFP).— Israel anunció ayer que dejará de suministrar electricidad a la devastada Franja de Gaza antes de las nuevas negociaciones indirectas con Hamás, previstas para fijar las modalidades que deberán prorrogar la tregua en el territorio palestino.

"He firmado la orden de dejar de suministrar electricidad a la Franja de Gaza", anunció el ministro israelí de Energía, Eli Cohen, en un comunicado.

El movimiento islamista palestino Hamás condenó la decisión al criticarla como una "política de chantaje mezquina e inaceptable".

La única línea eléctrica entre Israel y Gaza abastece a la principal planta desalinizadora del territorio, que da servicio a más de 600,000 personas.

Hace apenas una semana, Israel decidió bloquear toda la ayuda destinada al territorio palestino, asolado por más de 15 meses de guerra entre Israel y Hamás.

"Utilizaremos todas las herramientas para traer de vuelta a los rehenes y garantizar que Hamás no esté en Gaza un día después" de que termine la guerra, añadió Cohen.

El conflicto se desencadenó por el ataque de milicianos islamistas en el sur de Israel el 7 de octubre de 2023. Pero desde el 19 de enero rige una tregua entre ambos bandos. Las dos partes se acusan, sin embargo, de violar el acuerdo.

PARTIDO GOBERNANTE LO ELIGIÓ PARA SUSTITUIR A JUSTIN TRUDEAU

Carney será primer ministro de Canadá

OTTAWA (AFP).— El partido gobernante de Canadá eligió a Mark Carney como su nuevo líder y futuro primer ministro, en sustitución de Justin Trudeau, mientras el país enfrenta tensiones con EE.UU. en la era del presidente Donald Trump.

Carney, político novato de 59 años y exbanquero, obtuvo el 85.9% de los votos, anunció el presidente del Partido Liberal, Sachit Mehra, muy por delante de la exministra de Finanzas Chrystia Freeland, quien obtuvo apenas el 8%.

Mark Carney se convertirá en primer ministro en los próximos días tras un traspaso de poder, una vez que se forme el gobierno.

"No podemos permitir que Trump gane", advirtió Carney durante su discurso de victoria en Ottawa. "Los estadounidenses quieren nuestro país", añadió y planteó que Canadá debe "construir una nueva economía y crear nuevas relaciones comerciales", a propósito de las fuertes tensiones con Trump.

Carney era favorito desde enero, cuando se conoció la renuncia de Trudeau tras 10 años en el poder y en pleno caos político.

Trump no solo lanzó una guerra arancelaria contra sus vecinos, sino que no para de decir que quiere que Canadá sea el estado 51 de EE.UU.

AFP



Recibirá poder de Trudeau.

SERVICIO SECRETO TUVO QUE DISPARARLE

Hombre armado cerca a la Casa Blanca

WASHINGTON (AFP).— Los agentes del Servicio Secreto de Estados Unidos encargados de la protección del presidente Donald Trump dispararon a un hombre armado cerca de la Casa Blanca en la noche del sábado al domingo, comunicó ayer un portavoz.

El estado de salud del hombre, que fue hospitalizado, "se desconoce". Los agentes fueron advertidos por la policía local de la presencia de un "suicida" que venía a Washington desde Indiana. Encontraron su vehículo estacionado muy cerca de la Casa Blanca alrededor de la medianoche.

Lo identificaron en los alrededores del terreno donde se ubica la residencia presidencial y allí "tuvo lugar una confrontación armada".

CIUDAD

Pronóstico en Lima Metropolitana

TEMPERATURA
Mínima 21°
Máxima 27°

Radiación UV
14 UV (extrema)

CALIDAD DE AIRE
Ancón
Cercado
La Molina
Buena
Regular
Mala

DOS MENORES MURIERON EN EL ACTO, MIENTRAS QUE AMIGO LUCHA POR SU VIDA EN HOSPITAL

Sicarios acribillan a tres adolescentes en Chosica

Policía sospecha de extorsión, ya que jovencita era hija de presidenta de olla común.

Conmoción en Lurigancho-Chosica. Sicarios atacaron a balazos a tres menores de edad y acabaron con la vida de dos de ellos en una caseta abandonada.

El crimen ocurrió la madrugada de ayer en la Asociación Flor de Magnolias, en la zona conocida como La Campiña, cerca de Huachipa. Vecinos reportaron al Serenazgo sobre los disparos, ocurridos minutos antes de las 2:30 de la mañana.

Cuando los agentes llegaron al punto, se encontraron con la macabra escena: los tres adolescentes se encontraban tendidos en el suelo en medio de charcos de sangre.

La alumna que estaba a punto de iniciar el quinto de secundaria, de iniciales Z.S.P.T. (16), había sido acribillada sin piedad. A unos metros estaba el cuerpo de su enamorado (16) y cerca de ellos se encontraba su amigo, M.L.C. (16), que aún continuaba con signos vitales, por lo que fue trasladado al hospital de Vitarte.

DIFUSIÓN



HORROR. Atentado ocurrió la madrugada de ayer en La Campiña.

SABÍA QUE

Según los vecinos del lugar, dos hombres llegaron a la caseta abandonada en la que bebían alcohol los tres menores. Allí identificaron al enamorado de la jovencita y le dispararon; sin embargo, las balas también les cayeron a la adolescente y al tercer amigo.

Los agentes informaron que el último menor se encuentra grave, con pronóstico reservado, pues recibió impactos de bala en la espalda y el mentón.

La Policía investiga una presunta extorsión, pues la madre de la menor es la presidenta de la olla común Nueva Esperanza, aunque tampoco se descarta un ajuste de cuentas entre bandas juveniles.

SALUD MENTAL

GONZALO ELÍAS

PASIÓN Y AMISTAD

El deporte es el mejor antidepresivo. El deporte con amigos es la felicidad. Este martes pasado fue el primer Campeonato de Tabla Hawaiana en Punta Rocas (PRC), donde está el Centro de Alto Rendimiento (CAR), que dejó el Legado de los Juegos Panamericanos, es decir, "el Estadio Nacional" del surf en el Perú. Punta Rocas es una playa mítica, histórica, donde se realizó el primer campeonato mundial. La ISA (International Surfing Asociation) eligió en el año 1965 nada menos que al Perú para hacer el primer Campeonato Mundial de Tabla. Lo ganó un peruano (Felipe Pomar). ¿Y en dónde? En Punta Rocas.

Esta ola de calidad mundial tiene ahora el Club Punta Rocas y el CAR, obra magistral y semillero de nuevos talentos que pronto pasará a manos del Instituto Peruano del Deporte, y esperamos que siga siendo encabezado de manera correcta, integrando a los verdaderos líderes de este deporte. Se le debe quizá un especial agradecimiento a Carlos Neuhaus, una vez más, no solo por su reconocido trabajo en los Juegos Panamericanos en general, sino por su apoyo al deporte y al surf nacional, disciplina que tantas alegrías ha traído, trae y traerá al Perú.

Felicitaciones por este primer campeonato PRC para "másters" o "kahunas" (mayorcitos de 40 a 80 años), que ya son considerados "los tíos del surf". Se pudo apreciar amistad y camaradería en estos señores, caballeros del mar, que, sinceramente, tienen mucho que enseñar. Fue interesante ver a todas estas figuras, cincuentones, sesentones y hasta setentones, bajándose olas de tres metros en Punta Rocas, dando una verdadera lección de lo que es la competencia sana, la pasión y la amistad.

Me hizo pensar incluso en que es curioso que haya sido el primer campeonato para "tíos" en su propia cancha. Quizá es un reflejo más de una cultura que idealiza la juventud y ha olvidado la gran importancia que debieran recuperar los mayores en todos los ámbitos de la sociedad: en la política, en el mundo corporativo, en la cultura...

DOS VÍCTIMAS PERDIERON LA VIDA Y OTRAS DOS ESTÁN GRAVEMENTE HERIDAS

Tres atentados en el Callao

Una feroz balacera se desató la madrugada de ayer en la calle Los Álamos, en el asentamiento humano Boterín en el Callao, lo que dejó como saldo dos personas heridas, entre ellas un adolescente.

Según la información preliminar, Alonso Landauri (20) y un menor de 16 años fueron interceptados por cuatro sujetos desconocidos, quienes abrieron fuego a quemarropa contra ellos.

Ambos resultaron con múltiples heridas de bala y fueron trasladados de emergencia al hospital Alberto Leonardo Barton Thompson del Callao.

Mientras tanto, los atacantes huyeron en un automóvil blanco que los esperaba cerca del mercado Sarita Colonia.

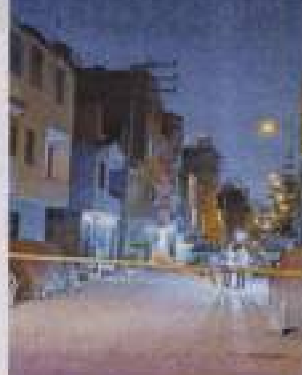
En la escena del crimen, la policía encontró hasta 48 casquillos de bala, que resumen la ferocidad del ataque.

Los vecinos exigieron a las autoridades redoblar el patrullaje en este punto del Primer Puerto, pues denunciaron que los robos son constantes.

Asimismo, sicarios también asesinaron a un hombre de 45 años en el jirón Pérez Salmón, cerca al pasaje Villegas, en el Callao.

En tanto, Erik Fabián Vila Chumpitaz (20) fue acribillado en la zona de Angamos, cerca al colegio Politécnico, en el distrito de Ventanilla.

GLOBAL STUDIO TV

Crimen en sector del Boterín.

ESPOSA ESTÁ HOSPITALIZADA E HIJA RESULTÓ ILESA

Matan a colectivero en Puente Piedra

Hampones atacaron a balazos a tres miembros de una familia dentro de su vehículo, estacionado frente a su vivienda en el distrito de Puente Piedra.

Tras el ataque, Jhon Terry Tejeda Gonzales, un colectivero de 19 años, perdió la vida. Su pareja, Arasely Huasacca, resultó gravemente herida y fue trasladada al hospital Carlos Lanfranco La Hoz. Milagrosamente, su hija de dos años, quien estaba en brazos de su madre al momento del ataque, salió ilesa.

A pesar de los intentos de sus vecinos y familiares por auxiliarlo, el joven padre de familia Tejeda Gonzales falleció antes de llegar al hospital. Los deudos de la víctima han optado por el silencio por temor a represalias.

SI AUTORIDADES NO ENTREGAN MAQUINARIAS, BRIGADISTAS DEJARÁN HOY DE LUCHAR CONTRA EL FUEGO

Bomberos exigen equipos de demolición

Estructuras colapsadas ponen en peligro a hombres de rojo e impiden combatir núcleo del incendio.

MIGUEL MALPICA



DESASTRE. Es riesgoso que bomberos ingresen a este lugar.

Ultimátum. Si las autoridades no facilitan maquinaria pesada ni personal especializado en demolición de estructuras, esta tarde los bomberos dejarán de combatir el fuego en la zona de Barrios Altos en Cercado de Lima.

Así lo dio a conocer el brigadier Alfonso Panizo, comandante territorial de los Bomberos de Lima y Callao, tras alzar su voz ante la inacción y falta de recursos de las autoridades competentes.

"Falta maquinaria pesada, gente especializada en manejar, demoler estructuras. El Estado piensa que nosotros (los bomberos) vamos a derrumbar edificios. No. Se necesita gente especializada con maquinaria. No disponemos de grúas, no somos demoledores, no sabemos dónde darle a un edificio de nueve pisos", declaró Panizo a Canal N.

En esa línea, recalcó que, si la situación no mejora, los bomberos dejarán de luchar contra el fuego esta tarde: "Nosotros nos vamos mañana (hoy) a las 6 de la tarde...; es decir, una semana completa después. Si la gente que tiene que hacer su trabajo no lo hace, nosotros no podemos hacer más", afirmó Panizo.

PELIGRO

A su vez, en RPP, el jefe bomberil explicó que las condiciones estructurales de los edificios afectados por el incendio dificultan el acceso al núcleo del siniestro y representan un peligro para las brigadas de bomberos.

El incendio, que involucra tres edificios colapsados en el jirón Junín, plantea un desafío técnico sin precedentes. Panizo señaló que las estructuras de nueve pisos se derrumbaron como un "castillo de naipes", dejando escombros y mercadería acumulada que bloquean el ingreso a los focos de fuego.

"Si hubiéramos podido llegar al núcleo, ya nos habríamos retirado el miércoles", enfatizó haciendo hincapié en que la emergencia sigue sin resolverse tras más de una semana de esfuerzos.

TENGA EN CUENTA

- **El incendio desatado en los jirones** Santa Rosa, Cangallo, Junín y la prolongación Lucanas, en Barrios Altos, recién podría ser extinguido mañana.
- **El plazo se ha extendido debido a ciertos impasses, dijo el jefe bomberil Fredy Rivera.**

ATU EVALÚA CONVERTIR DOS CARRILES DE AVENIDA AREQUIPA PARA ESTE SERVICIO

Corredor Azul tendría exclusividad

La Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) está evaluando un proyecto para modificar la circulación vehicular en la avenida Arequipa.

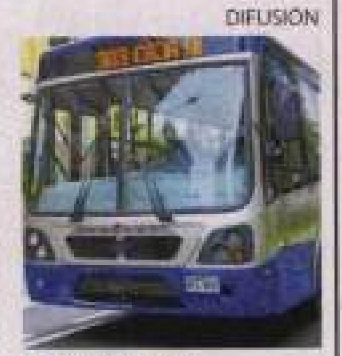
La iniciativa busca que los buses del Corredor Azul utilicen los dos carriles en sentido sur a norte, lo que permitirá la creación de un carril exclusivo para la ida y otro para el retorno de estos vehículos.

Actualmente, el tránsito en esta vía es compartido por vehículos particulares y de transporte público en ambas direcciones. Sin embargo, con la posible implementación de esta medida, los autos privados podrían verse obligados a utilizar únicamente los carriles con sentido de Miraflores al Cercado de Lima, lo que impactaría en la movilidad en la zona.

El proyecto ha sido comunicado a los municipios de los distritos afectados, como Miraflores, San Isidro, Lince y Lima Metropolitana. Sin embargo, algunas autoridades han manifestado su preocupación sobre los efectos que podría generar esta modificación.

Renzo Vallejo, subgerente de Movilidad Urbana de la Municipalidad de Miraflores, expresó que "la medida podría causar congestión en calles residenciales que no están preparadas para recibir mayor carga vehicular".

DIFUSIÓN



Plan en marcha.

HISTORIAS MÍNIMAS

ALVINA RUIZ

EL GRAN AMIGO DE LOS MINISTROS ADRIANZÉN Y SANTIVÁÑEZ

Se pasea por los ministerios impartiendo cátedra y cerrando contratos como proveedor del Estado. Sus visitas no pasan desapercibidas; ser amigo del primer ministro y del titular del Interior, sus antiguos socios, es como tener la llave maestra que abre todas las puertas. En los pasillos ministeriales a Christian Guzmán Napurí lo reconocen porque su barba parece dibujada por un caricaturista y porque ambos ministros pertenecieron, junto a Guzmán, al estudio GNS Abogados. Parece que esos detalles garantizan una membresía VIP en el Gobierno de Dina Boluarte.

Guzmán Napurí debe ser de esos amigos que más de uno quisiera tener, y no precisamente por sus méritos intelectuales, sino por su habilidad para capitalizar sus vínculos personales. Su buena estrella apareció, coincidentemente, luego de formar la sociedad en GNS Abogados junto a personajes como Gustavo Adrianzén y Juan José Santiváñez, quienes luego se volvieron ministros. Ambos ascendieron a Palacio de Gobierno y Guzmán Napurí siguió en el mundo del arbitraje, pero nunca relegado, porque el triunvirato de antaño fue el empuje para su 'exitosa' carrera profesional.

Desde que sus antiguos colegas asumieron roles en el Gobierno, por esas raras coincidencias, Guzmán Napurí ha sido el invitado estrella en diversos ministerios. Solo en lo que va de 2025 ha participado como ponente en conferencias organizadas por el Ministerio del Interior —a cargo de su amigo Santiváñez—, también en el Ministerio de Justicia, en el Ministerio de Comercio Exterior y en el Ministerio de Relaciones Exteriores, abordando temas como la Ley de Contrataciones Públicas y gestión de conflictos de intereses.

Además, Guzmán ha obtenido contratos con el Estado a título personal y a través de su estudio GNS Abogados. Aparece como proveedor del Estado.

La situación es tan obvia que roza con el cinismo. La meritocracia que pregona el primer ministro Adrianzén es la 'amistocracia' que despliega alfombra roja para que siga vigente GNS Abogados, entidad en la cual Adrianzén y Santiváñez habrían estado involucrados en actividades irregulares que sugieren una presunta red de corrupción que operaba en el sector público, según la revelación de un colaborador eficaz, cuyo testimonio publicó **Perú21**.

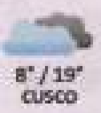
Adrianzén ha tratado de desvincularse de su pasado en GNS Abogados. Asegura que esa sociedad nunca se produjo, pero las evidencias sugieren lo contrario. Luego de esa revelación, Adrianzén ha pedido licencia por motivos personales.

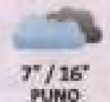
Lo cierto es que, tras la 'frustrada sociedad', la bonanza llegó para sus antiguos socios, dos de ellos ubicados en el Gobierno.

No se precisa ser adivino para anotar que, culminada la experiencia ministerial, los tres personajes se volverán a reunir en GNS Abogados y quizá Guzmán Napurí, en lugar de obtener contratos estatales, tendrá que dedicarse a defender a sus amigos cuando el poder temporal se haya extinguido y llegue la hora de asumir responsabilidades.



Temperaturas
Mínima/Máxima


8° / 19°
CUSCO


7° / 16°
PUNO


11° / 25°
AREQUIPA


21° / 30°
LA LIBERTAD


25° / 36°
PIURA


19° / 32°
ICA

CUSCO. PERSONAL DEL PARQUE ARQUEOLÓGICO TAMBIÉN EVALÚA SITUACIÓN EN EL INTIPUNKU Y PUENTE INCA

Por caída de rocas y árboles, Mincul suspende temporalmente ingreso a Machu Picchu

Visitantes pueden solicitar devolución por boleto comprado o ingresar a otra ruta segura.

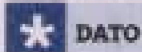
Debido a las lluvias torrenciales que provocaron la caída de rocas y árboles, el Ministerio de Cultura (Mincul) suspendió temporalmente el ingreso a la montaña Machu Picchu en Cusco.

La medida se tomó para garantizar la seguridad de los visitantes ante los deslizamientos. "Como medida de seguridad, se ha dispuesto la suspensión de ingreso de visitantes al Circuito 1 (Panorámico), Ruta 1-A: Ruta Montaña Machu Picchu, con el fin de proteger la integridad física y la salud de los visitantes, hasta la culminación de los trabajos de rehabilitación de la ruta", precisa el comunicado.

ANDINA



DESLIZAMIENTOS. Se busca garantizar seguridad de turistas.


DATO

Y, en la región Puno, las precipitaciones provocaron el desborde del río Coata. Las consecuencias son viviendas inundadas, carreteras destruidas y más de 80 hectáreas de cultivos perdidos.

En esa línea, agregó que el personal del Parque Arqueológico Nacional de Machu Picchu está realizando una evaluación geológica de la zona del deslizamiento y de otros sectores de Intipunku y Puente Inca para ejecutar de forma inmediata los trabajos de rehabilitación y reanudar el acceso.

Respecto a los boletos de ingreso vendidos, el Mincul detalló que el usuario puede pedir la devolución o, de manera excepcional, acceder a la Ruta 2-A.

ALARMA EN AREQUIPA

Lluvias amenazan inicio de clases

El inicio del año escolar en Arequipa se encuentra en vilo debido a las intensas lluvias y la alarmante precariedad en la infraestructura de los colegios públicos.

Hamer Villena, secretario general del Sutep en la región, advirtió el posible retraso del inicio de clases, previsto para el 17 de marzo. Por ello, demandó la evaluación inmediata de los daños en los colegios y la asignación de recursos para su reparación y mantenimiento.

El gremio sindical considera que no se puede poner en riesgo la integridad de los estudiantes y los docentes.

PARA TODOS.21

PUPILETRAS

P	T	O	Y	T	F	S	H	U	Y	T	K	Ñ	K	U	F	S	H	Z	O
D	Z	H	H	Ñ	G	D	Y	J	J	W	H	L	H	J	G	D	Y	Y	F
F	Y	Y	J	Y	B	F	F	K	M	E	F	J	F	K	U	F	F	R	Ñ
U	H	C	H	A	N	D	L	E	R	B	I	N	G	P	N	U	H	F	S
G	G	D	U	F	H	H	D	Ñ	N	H	P	U	O	Ñ	T	H	D	D	G
K	G	G	Y	G	T	J	E	R	M	Y	V	F	H	V	H	J	M	Y	X
T	J	R	R	J	S	K	T	A	E	U	P	D	J	X	E	K	I	U	V
K	O	T	O	K	D	L	H	C	Y	I	H	S	S	Q	R	L	K	I	B
E	E	Y	S	H	J	E	Y	H	H	O	O	D	K	A	J	E	E	J	H
F	Y	H	S	G	K	R	I	E	S	A	E	F	L	B	K	R	H	K	J
T	T	J	G	F	M	T	O	L	Q	D	B	R	O	E	V	T	A	D	K
G	R	N	E	T	O	W	P	G	E	A	E	T	H	S	F	W	N	B	M
V	I	M	L	H	N	Q	K	R	Y	N	B	H	O	H	U	Q	N	K	V
M	B	X	L	B	I	C	C	E	H	S	U	Ñ	S	S	R	C	I	L	T
E	B	Y	E	U	C	S	S	E	E	E	F	J	K	Q	S	S	G	Ñ	Y
F	I	H	R	Y	A	F	G	N	Y	L	F	Y	L	E	U	F	A	U	S
T	A	G	P	J	G	Ñ	J	Y	O	B	A	J	S	Y	L	Ñ	N	F	G
G	N	V	M	U	E	C	K	B	S	E	Y	Y	Q	H	A	C	K	N	V
S	I	O	Y	T	L	S	H	U	M	T	K	Ñ	K	U	B	S	H	H	O
D	P	H	Z	H	L	D	Y	O	J	W	H	H	H	J	Ú	D	Y	Y	F
F	Y	Y	J	Y	E	F	G	K	M	E	F	J	F	K	F	F	F	R	Ñ
U	F	F	F	G	R	J	A	N	I	C	E	G	Y	P	F	U	H	F	S
G	G	D	U	F	T	G	D	Ñ	N	H	P	U	O	Ñ	A	H	D	D	G
K	G	G	Y	R	O	J	E	V	M	Y	V	F	H	V	Y	J	E	Y	X
T	O	R	I	C	H	A	R	D	B	U	R	K	E	X	S	K	T	U	V
K	K	B	R	K	D	L	H	Q	Y	I	H	S	S	Q	D	L	H	I	B
E	O	E	E	H	J	E	Y	A	H	O	Y	D	K	A	J	E	Y	J	H
R	B	H	T	G	C	A	R	O	L	W	I	L	L	I	C	K	I	K	J

Personajes de *Friends*

- Mike Hannigan
- Richard Burke
- Joey Tribbiani
- Chandler Bing
- Phoebe Buffay
- Monica Geller
- Rachel Green
- Ursula Buffay
- Carol Willick
- Ross Geller
- Gunther
- Janice

SOLUCIONES

8238



3	5	1	8	6	4	7	9	2
6	4	8	2	9	7	5	3	1
2	7	9	1	5	3	8	6	4
8	2	6	9	7	1	4	5	3
7	3	4	6	8	5	2	1	9
9	1	5	4	3	2	6	8	7
1	8	3	7	4	6	9	2	5
4	9	2	5	1	8	3	7	6
5	6	7	3	2	9	1	4	8

1	7	3	4	5	2	9	8	6
6	9	8	7	1	3	2	5	4
2	5	4	8	9	6	1	3	7
9	1	2	6	3	5	4	7	8
4	6	7	2	8	1	3	9	5
3	8	5	9	7	4	6	1	2
5	2	9	1	6	7	8	4	3
8	3	6	5	4	9	7	2	1
7	4	1	3	2	8	5	6	9

2	7	9	6	5	4	3	8	1
6	4	3	2	1	8	7	5	9
8	1	5	9	3	7	2	6	4
5	2	1	4	7	9	8	3	6
3	9	8	5	6	2	1	4	7
7	6	4	1	8	3	5	9	2
9	5	7	3	2	6	4	1	8
4	3	2	8	9	1	6	7	5
1	8	6	7	4	5	9	2	3

SUDOKU

			4			3		
		3		8	7		4	
	4	1			9		8	
	8	9	2	7		6		
	1	2			6			
3		7				9		
8			7		1		9	3
	9	4		3	2		5	
				5	4	8		

5						6		7
6			8				5	
							1	
4				1				
						4	6	
		8	7		5			1
8	9	3			6	7		
		5						
					9	2		

		7		4	6	8		9
4	8						6	
9	5					1		
5	6		3	7			1	
								3
			6		4			7
	4	5	9	3			8	
2	7			1	5		3	
		3	8		7	4	5	

CRUCIGRAMA.21
N°8239
crucigrama@peru21.com

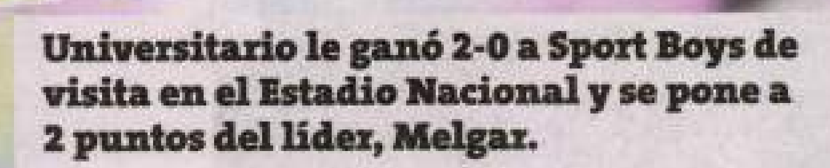
Neurótico, perturbado
Soso
Madre de Aquiles
Error en un impreso
Rezar
Nombre poético de Irlanda
Raro, insólito
Superioridad
Mozo joven
Pdte. de Rusia
Modelo británica
"Himno y regreso"
Actriz "El hijo de la novia"
"Gunga Din"
La Perla de los Andes
Conetante
Actor "Merlín"
Impresión, complejo
Capitulación
Ampolla en la epidermis
Ciudad de Suiza
Habano
Corrida
Parte posterior del cuello
Alecia Beth Moore
Ovidio "... de amar"
Bacteriólogo francés
Estados Unidos
Tanque aliado IGM
Lluvia (inglés)
"Ven"
"En la ribera"
Indumentaria
Film con Salvador del Solar
Revolucionario mexicano
Invocación de la protección de Dios
"Toque de queda"
Río de la Selva Central
... de pecho
Tipo de felo
Juntar, aunar
Coni, o (inglés)
Bárbara Mori
Nitrógeno, hidrógeno
En aquel lugar
Filósofo mexicano
Oreja (inglés)



FOTO: UNIVERSITARIO



TRIUNFO MERENGUE



Universitario le ganó 2-0 a Sport Boys de visita en el Estadio Nacional y se pone a 2 puntos del líder, Melgar.

Los cremas no pierden el paso. La "U" obtuvo una gran victoria en condición de visita ante el Boys, cosechando 3 puntos que lo acercan a la punta del Torneo Apertura.

Los de Ate salieron con un equipo que prácticamente sale a jugar de memoria y solo necesitó 16 minutos para inaugurar el marcador. Calcaterra abrió para Flores, centró al área en donde apareció Carabalí para pivotear y fue Pérez Guedes que, en dos toques de balón en el aire, vencía la portería protegida por Rivadeneyra.

En el minuto 34 los merengues ampliaron su ventaja tras un error de la defensa rosada que le permitió a Flores marcar de cabeza el gol de la tranquilidad. Con ello, Universitario controló el primer tiempo.

Sin embargo, Boys salió en el complemento con la intención de descontar y oportunidades tuvo, pero la falta de definición de sus delanteros le impidió acortar distancias en el marcador.

El resultado deja a los del Callao en la mitad de la tabla con 7 puntos sumados en 5 partidos, mientras que los cremas están a solo 2 unidades de Melgar y Alianza Lima, que comparten la punta con 12. Ojo que aún tienen un partido pendiente contra Atlético Grau.



